

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	239.3	200	120%	9 %
Калорийность, ккал.	167.4	128.9-176.8	118%	6%
Количество белков (г)	5.64	4.5	125%	6%
Количество жиров (г)	5.74	4.6	125%	6%
Количество углеводов (г)	23.31	19.15	122%	6%
Витамин С, мг	11.01	3.5	315%	16%
Витамин В1, мг	0.1	0.07	143%	7%
Витамин В2, мг	0.18	0.08	225%	11%
Витамин А, мкг рэ	50.93	45	113%	6%
Кальций, мг	175.95	60	293%	15%
Магний, мг	24.35	15	162%	8%
Железо, мг	1.14	0.85	134%	7%
Калий, мг	263.4	60	439%	22%
Йод, мкг	7.01	6	117%	6%
Селен, мкг	2.85	2.5	114%	6%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.9	1.2	75%
Сахар (г)	6.2	11.6	53%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	1.4	0	140%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Второй завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.6%, 28.3%, и 55% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 13.5%, 30.8%, и 55.7% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
6. В меню отсутствуют колбасные изделия, консервированные томаты, консервированные огурцы.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "ИП Александрова" 01.11.24.