

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Завтрак + 2 завтрак 5-11 класс (ОВЗ) 78.30(61631) 1 ВАРИАНТ
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из « Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. », «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
6	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	578	550	105%	21 %
Калорийность, ккал.	606.8	515.7-625.6	107%	21%
Количество белков (г)	25.22	18	140%	28%
Количество жиров (г)	19.1	18.4	104%	21%
Количество углеводов (г)	83.49	76.6	109%	22%
Витамин С, мг	28.05	14	200%	40%
Витамин В1, мг	0.3	0.28	107%	21%
Витамин В2, мг	0.27	0.32	84%	17%
Витамин А, мкг рэ	220.79	180	123%	25%
Кальций, мг	215.81	240	90%	18%
Магний, мг	118.58	60	198%	40%
Железо, мг	4.83	3.4	142%	28%
Калий, мг	875.22	240	365%	73%
Йод, мкг	59.55	24	248%	50%
Селен, мкг	13.62	10	136%	27%